



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DELL'AQUILA
Servizio di Ascolto e Consultazione per Studenti
Responsabile: Prof. Massimo Casacchia



Il SACS - Servizio di Ascolto e
Consultazione per Studenti
organizza
INCONTRI di GRUPPO
per **LA GESTIONE**
DELL'ANSIA



Giovedì 24 Gennaio 2013
dalle ore 16:00 alle ore 17:30

presso il Blocco XI del Dipartimento di Medicina clinica, sanità
pubblica, scienze della vita e dell'ambiente (Coppito)
Piano terra - stanza D.1.42.

A CHI È RIVOLTO

- ✚ a chi ha difficoltà nel gestire l'ansia prima di un esame
- ✚ a chi soffre di attacchi di panico
- ✚ a chi desidera migliorare le proprie prestazioni nello studio
- ✚ a chi sta affrontando un periodo di particolare stress

COME SI SVOLGE

- ✚ il training è strutturato in 4 incontri della durata di 2 ore ciascuno
- ✚ è completamente gratuito e aperto a tutti gli studenti dell' Ateneo Aquilano
- ✚ gli incontri si svolgeranno con un max di 30 partecipanti
- ✚ ad ognuno verrà fornito il materiale didattico

PER PARTECIPARE È NECESSARIO PRENOTARSI TRAMITE E-MAIL ALL'INDIRIZZO
sacs.ag@hotmail.it entro il 23 Gennaio 2013

Per ulteriori informazioni potete telefonare al **0862/368249**

Responsabile:
Prof. Massimo Casacchia
Medici in formazione specialistica S.S.:
Dott.ssa Ida De Lauretis
Dott.ssa Chiara Di Venanzio

Medico volontario:
Dott.ssa Maria Cristina Rossetti
TRP:
Dott.ssa Anna Salsa
Collaborazione studentesca:
Francesca Pollice